

Verplichte medische screening

Naar aanleiding van gewijzigde regelgeving met betrekking tot *Gezond Sporten* door de Vlaamse overheid, werd in 2015 door de Vlaamse Schermbond een Medische Commissie opgericht.

Eén van de aanbevelingen van deze Medische Commissie was een verplichte Pre Participatie Screening (PPS). Dat betekent dat iedereen die zich aanmeldt als nieuw lid van de VSB, ongeacht de leeftijd, verplicht medisch gescreend moet worden door een arts. Vervolgens is een jaarlijks nazicht nodig voor deelnemers aan selectietoernooien (niet opgelegd door de Medische Commissie, maar internationaal meestal vereist), en voor alle andere schermers een tweejaarlijks (vroeger was dat jaarlijks) of vijfjaarlijks nazicht, naargelang van de leeftijd (waarbij de leeftijdsgrenzen aangepast zijn).

In maart 2016 werden nieuwe protocollen goedgekeurd, van toepassing sinds seizoen 2016-2017. Deze protocollen zijn toegevoegd aan het medisch attest.

Naar aanleiding van het nieuwe decreet *Veilig Sporten* (15 maart 2024) en de bijhorende nota, werd de Medische Commissie van de VSB hervormd tot de bredere *Commissie Veilig Sporten*, met uitbreiding door nieuwe leden en expertise.

Deze commissie bevestigt in 2025 het belang en de verplichting van een medisch attest bij aansluiting, maar laat de invulling van de screening over aan de arts, die hierin de vrijheid behoudt op basis van de sportcontext en het profiel van de sporter. Het gebruik van het bestaande VSB-protocol blijft daarbij sterk aanbevolen als leidraad voor artsen en sporters.

Het medisch attest, waarvan de meest actuele versie steeds terug te vinden is op de [VSB-website](#), bevat steeds:

- Deze inleiding
- Richtlijnen
- Het blanco attest met verwijzingen naar relevante documentatie op de VSB-website
- Het aanbevolen protocol

Richtlijnen medisch attest

1. Elke schermer die zich voor het eerst aansluit, heeft een nieuw medisch attest nodig.
2. Elke schermer die zich opnieuw aansluit na gedurende minstens één seizoen niet vergund geweest te zijn, heeft een nieuw medisch attest nodig.
3. Een schermer die reeds eerder aangesloten was, en onafgebroken aangesloten is gebleven, heeft een nieuw medisch attest nodig met volgende frequentie:
 - Jaarlijks voor schermers die deelnemen aan selectietornooien
 - Tweejaarlijks voor schermers jonger dan 14 jaar die niet deelnemen aan selectietornooien
 - Tweejaarlijks voor schermers ouder dan 55 jaar die niet deelnemen aan selectietornooien
 - Vijfjaarlijks voor schermers van 14 tot en met 55 jaar die niet deelnemen aan selectietornooien
4. Als je dit document geruime tijd geleden hebt bekomen, verifieer dan op de **VSB-website** dat je over een actuele versie beschikt. Vergelijk daartoe de versie-informatie onderaan links op deze pagina.
- 5. Druk dit document volledig af (6 bladzijden).**
- 6. Vul de algemene gegevens van het attest zelf in en onderteken het** (of laat het invullen en ondertekenen door je wettige vertegenwoordiger als je minderjarig bent).
- 7. Neem de volledige afdruk mee naar je arts.**
- 8. Laat het tweede luik van het attest door de arts invullen en ondertekenen.**
- 9. Bezorg het attest aan je clubsecretaris,** die het derde luik zal invullen, de VSB op de hoogte zal brengen van de aanwezigheid van het attest, en het attest zal bijhouden zolang als door het VSB-reglement voorzien.

<https://www.vlaamseschermbond.be/ledenadministratie/>

<https://www.vlaamseschermbond.be/gezond-en-ethisch-sporten/>

Medisch attest

In te vullen door de schermer, of bij minderjarigen door de vertegenwoordiger

Naam: _____	Voornaam: _____
Adres: _____	
Geboortedatum: ____ / ____ / _____	M ☐ V ☐ X ☐
Clubnaam: _____	
VSB-identificatienummer (indien gekend): _____	
 www.gezondsporten.be	 ZEG NEEN TEGEN DOPING www.dopingvrij.vlaanderen
Ik ben mij ervan bewust dat ik als sporter op elk ogenblik gecontroleerd kan worden op het gebruik van doping, en laat me dan ook hierover adviseren door arts en apotheker bij het nemen van medicatie. Informatie over gezond en ethisch sporten zoals van toepassing op de schermsport vind ik op de VSB-website: https://www.vlaamseschermbond.be/gezond-en-ethisch-sporten/	
Handtekening schermer of vertegenwoordiger: _____	

In te vullen door de onderzoekende geneesheer

Identificatie (stempel, of naam en adres)	De schermer wiens identiteit hierboven is vermeld werd door mij aan een geneeskundig onderzoek onderworpen op _____. Bij dit onderzoek heb ik kennisgenomen van het protocol van de VSB. Ik heb de sporter geïnformeerd over het belang van een gezonde levensstijl en verantwoord sporten.
Ik bevond de schermer ☐ geschikt voor sportbeoefening ☐ tijdelijk ongeschikt voor sportbeoefening	
Naam en handtekening van de onderzoekende geneesheer: _____	

In te vullen door de schermclub

Geldigheid 1 jaar: ☐ Schermer neemt deel aan selectiewedstrijden	Geldigheid 5 jaar (ononderbroken lidmaatschap) <i>Schermer 14 jaar of ouder, tot en met 55 jaar</i> ☐ Lidmaatschap seizoen ____ - ____ ☐ Lidmaatschap seizoen ____ - ____ ☐ Lidmaatschap seizoen ____ - ____ ☐ Lidmaatschap seizoen ____ - ____ ☐ Lidmaatschap seizoen ____ - ____
Geldigheid 2 jaar: ☐ Schermer jonger dan 14 jaar ☐ Schermer ouder dan 55 jaar	☐ Lidmaatschap seizoen ____ - ____ ☐ Lidmaatschap seizoen ____ - ____
Naam en handtekening van de clubverantwoordelijke: _____	

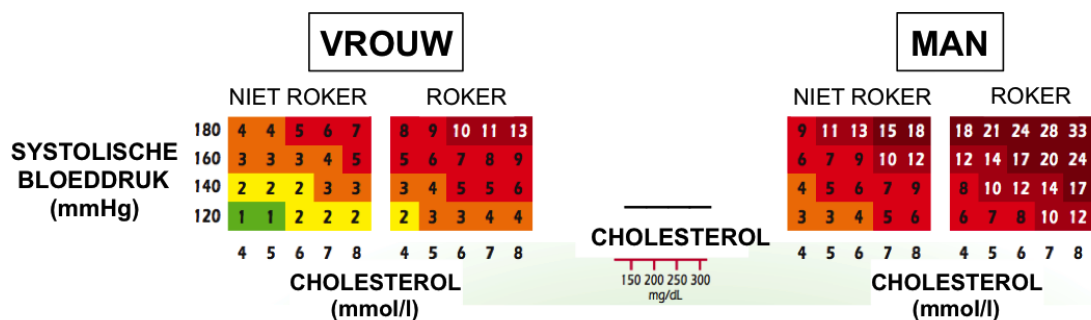
Vooropgestelde medische protocollen pre participatie screening

PPS voor personen jonger dan 14 jaar

- Tweejaarlijks nazicht
- Anamnese volgens het Lausanne protocol
- Klinisch onderzoek
 - o Pols, bloeddruk
 - o Hart en longauscultatie
 - o Inspectie van de wervelkolom

PPS voor personen van 14 jaar tot en met 55 jaar

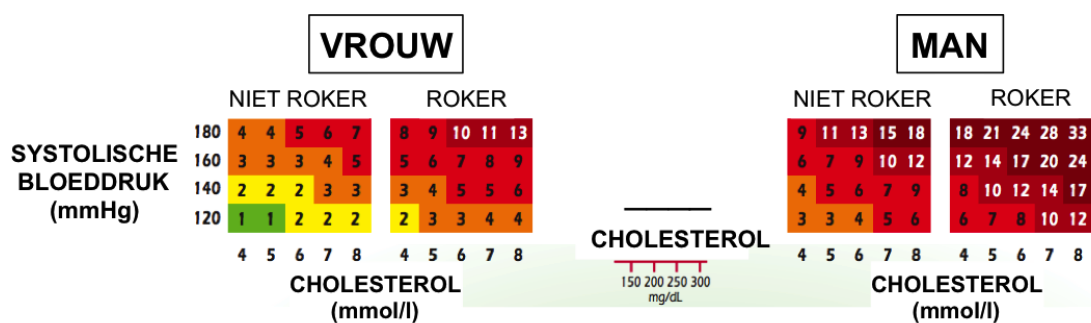
- Vijfjaarlijks nazicht
- Anamnese volgens het Lausanne protocol
- Klinisch onderzoek
 - Pols, bloeddruk
 - Hart en longauscultatie
 - Inspectie van de wervelkolom
- ECG in rust aanbevolen minstens éénmaal en bij het eerste nazicht na het bereiken van de leeftijd van 14 jaar
- Verdere testen op geleide van klachten of afwijkingen
- Indicatie tot inspanningstesten:
 - Klachten van angina pectoris
 - ESC Score > 5% (geëxtrapoleerd naar 60 jaar, of ad hoc)



- Diabetes met microalbuminurie
- Sterke familiale belasting
 - Eerste graad familie < 50 jaar plotse hartdood of hartinfarct
- BMI > 28
- Op discretie van de keuringsarts

PPS voor personen ouder dan 55 jaar

- Tweejaarlijks nazicht
- **Geen** ECG, tenzij voorheen nog nooit uitgevoerd
- Anamnese volgens het Lausanne protocol
- Klinisch onderzoek
 - Pols, bloeddruk
 - Hart en longauscultatie
 - Inspectie van de wervelkolom
- Verdere testen op geleide van klachten of afwijkingen
- Indicatie tot inspanningstesten:
 - Klachten van angina pectoris
 - ESC Score > 5% (geëxtrapoleerd naar 60 jaar, of ad hoc)



- Diabetes met microalbuminurie
- Sterke familiale belasting
 - Eerste graad familie < 50 jaar plotse hartdood of hartinfarct
- BMI > 28
- Op discretie van de keuringsarts